

مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما:

جراحی استرایسیسم در واقع ایجاد برشی کوچک در بافت پوشاننده چشم است که به چشم پزشک امکان می‌دهد تا به عضلات زیر این بافت دسترسی پیدا کند . اینکۀ کدام عضلات تحت عمل جراحی قرار گیرند بستگی به جهت چرخش چشم دارد. گاهی اوقات لازم است هر دو چشم تحت عمل جراحی قرار گیرد . هیچ گاه و در جریان هیچ نوع عمل جراحی، کره چشم از محل خود خارج نمی‌شود.



عمل جراحی استرایسیسم معمولاً تحت بیهوشی صورت می‌گیرد. بهبودی سریع است و فرد اغلب ظرف چند روز به فعالیت‌های خود بر می‌گردد. بعد از جراحی، گاهی استفاده از عینک یا منشور نیز ضرورت پیدا می‌کند. گاهی اوقات ممکن است اصلاح انجام شده بیشتر یا کمتر از مقدار موردنظر باشد که در آن صورت انجام عملی دیگر ضرورت خواهد یافت.

توصیه می‌شود جراحی اصلاحی استرایسیسم هر چه سریعتر و در سنین پایین تر صورت گیرد . همانند هر عمل جراحی، جراحی بر روی عضلات چشم نیز با خطراتی همراه است . این خطرات شامل عفونت و خونریزی است. با این حال، جراحی استرایسیسم معمولاً

درمانی بی‌خطر و مؤثر است . این عمل در صورت ضعف بینایی و تنبلی چشم، نمی‌تواند جای عینک را بگیرد و ممکنست برای اصلاح ضعف بینایی از عینک و یا روش‌های دیگر استفاده شود.



بعد از عمل جراحی استرایسیسم (انحراف چشم) به این نکات توجه فرمایید:

- ☺ گاهی لازم است عمل در هر دو چشم انجام گیرد. در حالی که به نظر شما علائم بیماری یکطرفه است.
- ☺ بعد از عمل جراحی استرایسیسم نیازی به پانسمان چشم یا استفاده از مح افظ نمی‌باشد. در ساعات اولیه بعد از عمل ممکن است قطراتی خونابه ای از چشم خارج شود که کاملاً طبیعی است.
- ☺ هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
- ☺ صبح ها بعد از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی

جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توان قطره چشمی را داخل چشم و روی پلک ریخت و در حالی که چشم بسته است به آرامی با پنبه تمیز یا گاز (تنظیف) استریل آنرا پاک کرد . باید مراقب بود فشار زیادی به چشم وارد نشود چون ممکن است باعث باز شدن بخیه ها شود.

☺ مطابق دستور پزشک داروها، قطره ها و پماد را مصرف کنید . از مصرف خودسرانه دارو اجتناب نمایید . معمولاً مصرف قطره های چشمی تا ۲ هفته بعد از عمل ادامه خواهد داشت.



☺ معمولاً روز سوم بعد از عمل می توان سر و صورت را شست و حمام نمود . بهتر است از شامپو بچه استفاده شود.





مراقبت های بعد از جراحی استرابیسم (انحراف چشم)



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

☺ از به کاربردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی و مواد روغنی در اطراف چشم جداً خودداری شود و باید زمان شروع آنها از پزشک سؤال شود.

☺ انجام ورزش های سبک و بدون ضربه به چشم، اشکالی ندارد. اما از شنا، بوکس و امثال آن که به چشم ضربه می زند، جداً باید خودداری شود.

آدرس: تویز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)،

مرکز چشم پزشکی علوی

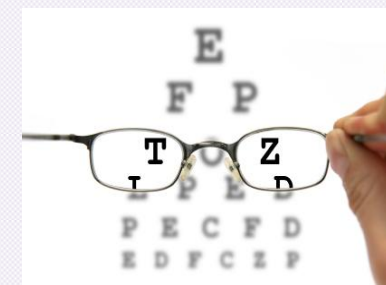
کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (۱۰خط)

www.AlaviEyeCenter.ir

☺ بخیه های چشم در عمل استرابیسم نیازی به برداشتن ندارند و در عرض یک تا دو هفته خود به خود جذب می شوند.

☺ در صورتی که بیمار قبل از عمل از عینک استفاده می کرد، حتماً باید در مورد استفاده آن بعد از عمل، از پزشک خود سؤال کند.



☺ معمولاً ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل جراحی استرابیسم، شماره عینک برای چشم تعیین می شود. قبل از آن احتمالاً شماره چشم ثابت نخواهد بود.

☺ نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم روی سنگ بلامانع است بهتر است تا یک هفته به جای سجده مهر به پیشانی نزدیک شود.

☺ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد مانعی ندارد.

